

Für wen wir da sind



Was du bei uns tun kannst

- aus einer Vielzahl an unterschiedlichen Kursen rund um das Thema seelische Gesundheit auswählen
- neue und gute Lernerfahrungen machen
- Menschen treffen und gemeinsam mit und von ihnen lernen
- neue Ziele und Perspektiven für dich entwickeln
- dich weiterbilden
- dich ausprobieren
- dich an der Projekt- und Kursentwicklung beteiligen

Unser Angebot an dich

Wir bieten dir eine persönliche Lernzielplanung an, damit deine Lernerfahrung bei uns zum Erfolg wird.

Neugierig geworden?

Alle wichtigen Informationen über das Empowerment College sowie das jeweils aktuelle Kursprogramm findest du ganz bequem auf unserer Webseite empowerment-college.com

Kontakt und Adresse:

FOKUS
Empowerment College Bremen
Travemünder Straße 1–3
28219 Bremen

Email: college@izsr.de
Telefon: (0421) 380 19 50
Web: empowerment-college.com



gefördert von

**Aktion
MENSCH**

Projekt von

(FOKUS)

Zentrum für Bildung und Teilhabe
Initiative zur sozialen Rehabilitation e.V.



**Bildungsangebote rund um
seelische Gesundheit**

Wer wir sind

Das Empowerment College Bremen bietet innovative Bildungsangebote rund um Themen der seelischen Gesundheit.

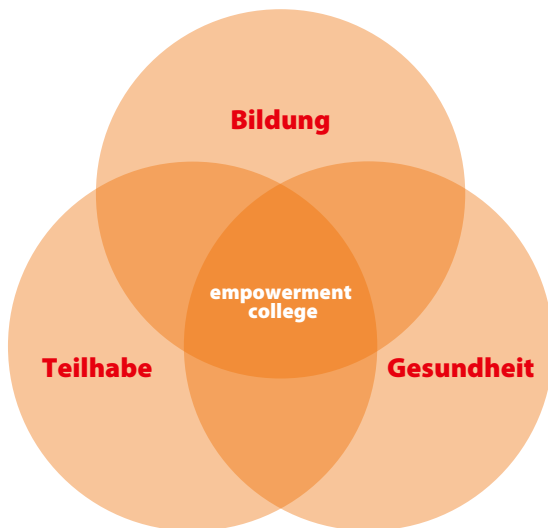
Das College ist ein offener und freundlicher Ort zum Lernen. Die Atmosphäre in unseren Kursen ist wertschätzend und wohlwollend.

In unserem Team arbeiten Menschen mit Erfahrungswissen und Menschen mit Wissen durch Ausbildung zusammen.

Unser Ziel ist es, gemeinsam einen Ort zu schaffen, an dem Menschen gemeinsam mit- und voneinander lernen können.

Was wir machen

Wir bieten ein vielfältiges Kursangebot und vermitteln Fach- und Erfahrungswissen. So stärken wir Menschen auf ihrem Weg zu mehr Empowerment (Selbstermächtigung) und Recovery (Genesung).



Empowerment

Wir unterstützen dich dabei, dir all das anzueignen, was du benötigst, um dein Leben selbstbestimmt in die eigene Hand zu nehmen.

Wir wollen dich ermuntern, dich auszuprobieren, deine Rechte wahrzunehmen, dich und deine Mitmenschen besser zu verstehen und mehr Selbstwirksamkeit zu erlangen.

Recovery

Jeder Mensch hat das Potential zur Genesung. Das Ziel ist das persönliche Wohlbefinden, nicht die Freiheit von Symptomen.

Unsere Kurse unterstützen deinen persönlichen Weg zu einem guten und erfüllten Leben. Sie vermitteln dir Hoffnung und Sinnhaftigkeit unabhängig von der Schwere deiner psychischen Belastung.

Inklusion

Unsere niedrigschwelligen Kurse sind ein Zugang zu Bildung für alle.

Bei uns sind alle Menschen willkommen, die das Empowerment College als Lernort für sich entdecken und nutzen möchten.

Erfahrungsbasiertes Lernen

Deine Erfahrungen sind uns wichtig. Sie sind zentrale Bestandteile unseres Lernkonzepts.

In unseren Kursen lernen Menschen, die persönlich oder als nahe Bezugsperson von einem Thema betroffen sind und Menschen, die sich professionell mit diesem Thema beschäftigen, miteinander und voneinander. Unsere Kurse sind dialogisch angelegt.

Koproduktion

Unsere (Bildungs-) Angebote werden gemeinsam von Menschen mit persönlicher Krisen- und Genesungserfahrung sowie Menschen mit einer beruflichen Qualifikation im jeweiligen Fachgebiet entwickelt. Die Kurse werden auch in diesem Tandem gegeben. So sichern wir von Beginn an eine Perspektivenvielfalt.

Evaluation

Am Ende jedes Kurses werten die Teilnehmenden ihre Lernerfahrungen aus und geben uns Feedback.

Unsere Trainer*innen arbeiten und entwickeln Kurse nach unseren Prinzipien. Sie werten ihre Lehrerfahrungen und die Erfahrungen während der Zusammenarbeit im Tandem aus. So können wir an der stetigen Verbesserung unserer Bildungsangebote arbeiten.

Unsere Prinzipien